BELÜGYMINISZTÉRIUM

"NE LEGYÉL BÁNTALMAZOTT!"

Könnyen érthető kiadvány az abúzusról

ÉFOÉSZ Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete| 2024

KEDVES SZÜLŐK!

Jelen kiadvány a Belügyminisztérium és a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet által támogatott, “Fogyatékos személyek helyi, regionális és országos szervezeteinek szakmai programjainak támogatása 2023” megnevezésű pályázat keretében készült.

A kiadvány célja, hogy tájékoztatást nyújtson az értelmi fogyatékos személyek számára a bántalmazás különböző formáiról, azok felismeréséről, a megelőzés lehetőségeiről.

KEDVES OLVASÓK!

Ebben a kiadványban a bántalmazásról olvashattok.

A bántalmazás rossz.

Fontos, hogy felismerjük, ha bántanak bennünket és tegyünk ellene.

BÁNTALMAZÁS = ABÚZUS

A bántalmazást abúzusnak is nevezzük.

Akit bántanak, bántalmazottnak nevezzük.

Bántalmazó az, aki bánt másokat.

Bántalmazó lehet családtag, gondozó, segítő, ismerős, munkatárs és idegen is.

A BÁNTALMAZÁS FAJTÁI

Többféleképpen lehet valakit bántani:

1 FIZIKAI BÁNTALMAZÁS

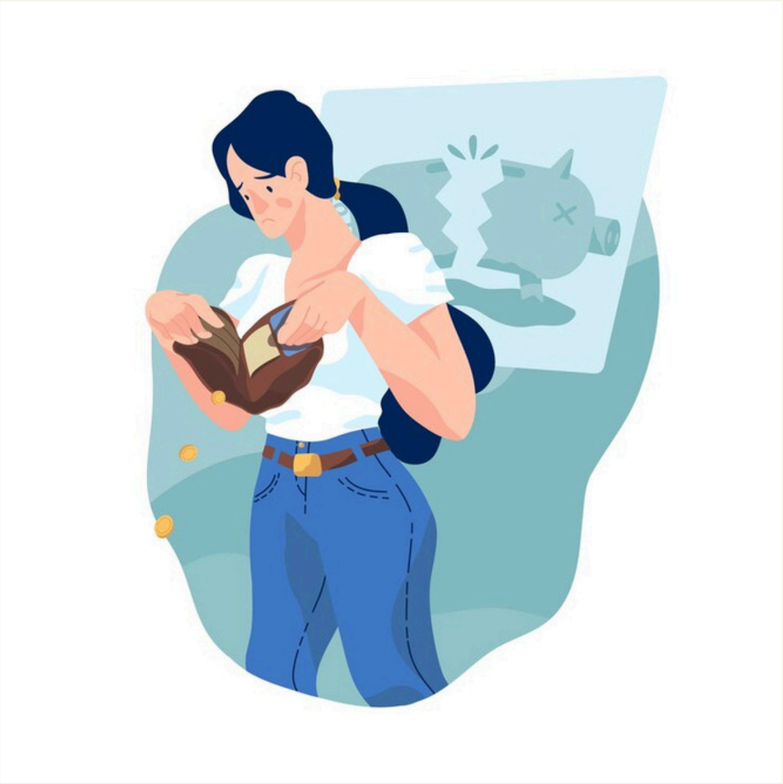
Fizikai bántalmazásnak nevezzük, ha a bántalmazó
megveri,
megüti,
megpofozza, vagy testileg bántja a bántalmazottat.



A BÁNTALMAZÁS FAJTÁI

2 PÉNZÜGYI BÁNTALMAZÁS

Pénzügyi bántalmazásnak nevezzük, ha például valaki elveszi, elkéri a pénzed, ezért nem tudsz magadnak ennivalót venni.



A BÁNTALMAZÁS FAJTÁI

3 SZÓBELI BÁNTALMAZÁS

Szóbeli bántalmazásnak nevezzük, ha valaki
csúfol,
kinevet,
kiabál,
csúnya szavakat használ.



A BÁNTALMAZÁS FAJTÁI

4 LELKI BÁNTALMAZÁS

**Lelki bántalmazásnak nevezzük, ha valaki fenyeget,
zsarol.**

Lelki bántalmazás az is, ha a csoportban, az osztályban vagy a munkahelyeden nem állnak szóba veled, kiközösítenek, kinevetnek, csúfolnak.



A BÁNTALMAZÁS FAJTÁI

5 SZEXUÁLIS BÁNTALMAZÁS



Szexuális bántalmazásnak nevezzük, ha a közösülést az egyik fél nem akarja. Úgy is szokták mondani, hogy megerőszakolják.

Az is szexuális bántalmazás, ha valaki megcsókol, megsimogat, de neked ez nem jó érzés.

HOL TÖRTÉNHET BÁNTALMAZÁS

Bántalmazás bárhol történhet, például:

- **otthon**
- **az online térben**
- **iskolában**
- **boltban**
- **az utcán**
- **közlekedési eszközön**
- **munkahelyen.**







BÁNTALMAZÁS AZ ONLINE TÉRBEN

Bántalmazás az is, ha a közösségi oldalakon, például a Facebookon, Instagramon, bántó megjegyzéseket írnak a fotódhoz, vagy a bejegyzésedhez.



Bántalmazásnak számít, ha erőszakos, sértő, vagy szexuális tartalmú üzeneteket küldenek.

MIT TEHETSZ A BÁNTALMAZÁS ELLEN?

1. Ha bántottak, szólj a szüleidnek, a segítőnek, vagy annak, akiben megbízol. Ha bántalmaztak, rendőrségi feljelentést is tehetsz.

2. Ne bízz meg mindenkiben, csak abban, akit jól ismersz és tudod, hogy nem fog becsapni, meglopni.

3. Az internet használatakor ne add meg senkinek a jelszavadat.
A képek, bejegyzések feltöltésekor győződj meg arról, hogy illik-e megmutatni magadról ilyen képeket. Kérhetsz segítséget a szüleidtől, segítődtől.

KI SEGÍT BÁNTALMAZÁSKOR?

- **Szüleid, segítők, gondozók**
- **Gondnok**
  Ha gondnokság alatt állsz, mindenképpen szólj a gondnokodnak, aki a gyámhatóságnál dolgozik.
- **Ellátottjogi képviselő**
  A Te jogaidat képviseli. Minden intézményben ki van téve a neve és az elérhetősége.

KI SEGÍT BÁNTALMAZÁSKOR?

- **Áldozatvédelmi Szolgálat**

  A rendőrségen ez a szolgálat segíti a bántalmazottakat.

- **Egyenlő Bánásmód Hatóság**

  Ha valakit bántalmaznak, ez a hatóság vizsgálja ki.

A BÁNTALMAZÁSRÓL KÖNNYEN ÉRTHETŐ FORMÁBAN OLVASHATSZ MÉG ITT:

Fogyatékosság és bántalmazás (ÉFOÉSZ kiadvány)

Ne bánts! Én sem bántalak! (ÉFOÉSZ kiadvány)

Bántalmazás formái gyereknyelven (UNICEF)

Kattints a címre és megjelenik a kiadvány, vagy weboldal!

A BÁNTALMAZÁSRÓL A SZÜLEITEK, SEGÍTŐITEK ITT OLVASHATNAK:

Fogyatékosság és abúzus (FSZK, 2015.)

Fogyatékosság és bántalmazás (Down Alapítvány, 2020.)

Honnan tudjuk, amit tudunk az értelmi fogyatékos és autista felnőttek elleni abúzusról (FSZK, 2016.)

Bántalmazás: van segítség (NNGYK Egyészségvonal)

A címre kattintva megjelenik a kiadvány, weboldal!

A kiadványt az ÉFOÉSZ Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete adta ki.

Szerkesztette: Lipcseiné Fényes Hajnalka

A kiadásért felelős: Hankóné Tóth Olga, elnök

2024.